

BUITEN**BINNEN****MAANDAG****MAANDAG**

09:00-10:00	Zaktraining BUITEN	09:00-10:00	Kickboksen recreanten
10:00-11:00	Vrije Zaktraining	10:00-11:00	Vrije Zaktraining
11:00-12:00	Vrije Zaktraining	11:00-12:00	Vrije Zaktraining
12:00-13:00	Vrije Zaktraining	12:00-13:00	Vrije Zaktraining
13:00-14:00	Vrije Zaktraining	13:00-14:00	Vrije Zaktraining
18:30-19:30	Zaktraining BUITEN	18:30-19:30	KIDS Zaktraining 5 t/m 17 jaar
		18:30-19:30	Kickboksen recreanten
19:30-20:30	Vrije Zaktraining	19:30-20:30	Kickboksen wedstrijdgroep
		20:30-21:30	Kickboksen recreanten
20:30-21:30	Vrije Zaktraining	20:30-21:30	Zaktraining BINNEN

DINSDAG**DINSDAG**

09:00-10:00	Vrije Zaktraining	9:00-10:00	Zaktraining BINNEN
10:00-11:00	Vrije Zaktraining		
11:00-12:00	Vrije Zaktraining		
12:00-13:00	Vrije Zaktraining		
13:00-14:00	Vrije Zaktraining		
18:00-19:00	Vrije Zaktraining	18:00-19:00	KIDS 5 t/m 12 jaar
		18:00-19:00	ZAKTRAINING BINNEN
		18:15-19:15	MMA KIDS 9 t/m 17 jaar
19:00-20:00	Vrije Zaktraining	19:00-20:00	KIDS 13 t/m 17 jaar
		19:00-20:00	ZAKTRAINING BINNEN
20:00-21:00	Vrije Zaktraining	20:00-21:00	Vrije Zaktraining
		20:00-21:00	Kickboksen recreanten
		21:00-22:00	MMA Beginners

WOENSDAG**WOENSDAG**

9:00-10:00	Zaktraining BUITEN	9:00-10:00	Kickboksen recreanten
10:00-11:00	Vrije Zaktraining	10:00-11:00	ZAKTRAINING BINNEN
11:00-12:00	Vrije Zaktraining		
12:00-13:00	Vrije Zaktraining		
13:00-14:00	Vrije Zaktraining		
17:00-18:00	Vrije Zaktraining		
18:30-19:30	Zaktraining	18:30-19:30	KIDS Zaktraining 5 t/m 17 jaar
		18:30-19:30	Kickboksen recreanten
19:30-20:30	Vrije Zaktraining	19:30-20:30	Kickboksen wedstrijdgroep
		20:30-21:30	Kickboksen recreanten
20:30-21:30	Vrije Zaktraining	20:30-21:30	Zaktraining BINNEN

DONDERDAG**DONDERDAG**

09:00-10:00	Zak-/ Circuittraining BUITEN	9:00-10:00	Vrije Zaktraining
10:00-11:00	Vrije Zaktraining	10:00-11:00	Vrije Zaktraining
11:00-12:00	Vrije Zaktraining	11:00-12:00	Sparren Wedstrijdgroep
12:00-13:00	Vrije Zaktraining	12:00-13:00	Vrije Zaktraining
13:00-14:00	Vrije Zaktraining	13:00-14:00	Vrije Zaktraining
18:00-19:00	Vrije Zaktraining	18:00-19:00	KIDS 5 t/m 12 jaar
		18:00-19:00	Zaktraining BINNEN
19:00-20:00	Vrije Zaktraining	19:00-20:00	KIDS 13 t/m 17 jaar
		19:00-20:00	Zaktraining BINNEN
		20:00-21:00	Kickboksen recreanten
20:00-21:00	Vrije Zaktraining	20:00-21:00	Vrije Zaktraining
		21:00-22:00	MMA wedstrijdgroep

VRIJDAG**VRIJDAG**

09:00-10:00	Zaktraining BUITEN	09:00-10:00	Kickboksen recreanten
10:00-11:00	Vrije Zaktraining	10:00-11:00	Zaktraining BINNEN
11:00-12:00	Vrije Zaktraining	11:00-12:00	Circuittraining Wedstrijdgroep
12:00-13:00	Vrije Zaktraining		
18:30-19:30	Vrije Zaktraining	18:30-19:30	Zaktraining BINNEN
19:30-20:30	Vrije Zaktraining	19:30-20:30	Kickboksen Sparren Recreanten

ZATERDAG**ZATERDAG**

09:00-10:00	Vrije Zaktraining	09:00-10:00	Kickboksen recreanten
10:00-11:00	Vrije Zaktraining	10:00-11:00	Kids MINI'S 3-5 jaar
		10:00-11:00	Kids 5 t/m 10 jaar
		10:00-11:00	MMA Beginners
11:00-12:00	Vrije Zaktraining	11:00-12:00	Kids 10 t/m 17 jaar
		12:00-13:00	Sparren Wedstrijdgroep

ZONDAG**ZONDAG**

09:00-10:00	Vrije Zaktraining	09:00-10:00	Zaktraining BINNEN
		10:00-11:00	Vrije Zaktraining
		10:00-11:00	Kickboksen recreanten
11:00-12:00	Vrije Zaktraining	11:00-12:00	Zaktraining BINNEN