

<b>BUITEN</b>		<b>BINNEN</b>	
<b>MAANDAG</b>		<b>MAANDAG</b>	
09:00-10:00	Zaktraining BUITEN	09:00-10:00	Kickboksen recreanten
10:00-11:00	Vrije Zaktraining	10:00-11:00	Vrije Zaktraining
11:00-12:00	Vrije Zaktraining	11:00-12:00	Vrije Zaktraining
12:00-13:00	Vrije Zaktraining	12:00-13:00	Vrije Zaktraining
13:00-14:00	Vrije Zaktraining	13:00-14:00	Vrije Zaktraining
14:00-15:00	Vrije Zaktraining		
15:00-16:00	Vrije Zaktraining		
18:30-19:30	Zaktraining BUITEN	18:30-19:30	Vrije Zaktraining
		18:30-19:30	KIDS Zaktraining 5 t/m 17 jaar
		18:30-19:30	Kickboksen recreanten
19:30-20:30	Vrije Zaktraining	19:30-20:30	Kickboksen wedstrijdgroep
20:30-21:30	Zaktraining BUITEN	20:30-21:30	Kickboksen recreanten

<b>DINSDAG</b>		<b>DINSDAG</b>	
09:00-10:00	Zaktraining BUITEN	9:00-10:00	Vrije Zaktraining
10:00-11:00	Vrije Zaktraining		
11:00-12:00	Vrije Zaktraining		
12:00-13:00	Vrije Zaktraining		
13:00-14:00	Vrije Zaktraining		
14:00-15:00	Vrije Zaktraining		
15:00-16:00	Vrije Zaktraining		
17:00-18:00	Vrije Zaktraining		
18:00-19:00	Vrije Zaktraining	18:00-19:00	KIDS 5 t/m 12 jaar
		18:00-19:00	MMA KIDS 9 t/m 17 jaar
19:00-20:00	Vrije Zaktraining	19:00-20:00	KIDS 13 t/m 17 jaar
		19:00-20:00	Vrije Zaktraining
		20:00-21:00	Vrije Zaktraining
		20:00-21:00	Kickboksen recreanten
		21:00-22:00	MMA Beginners

<b>WOENSDAG</b>		<b>WOENSDAG</b>	
9:00-10:00	Zaktraining BUITEN	9:00-10:00	Kickboksen recreanten
10:00-11:00	Zaktraining BUITEN	10:00-11:00	Vrije Zaktraining
11:00-12:00	Vrije Zaktraining		
12:00-13:00	Vrije Zaktraining		
13:00-14:00	Vrije Zaktraining		
14:00-15:00	Vrije Zaktraining		
15:00-16:00	Vrije Zaktraining		
17:00-18:00	Vrije Zaktraining	17:00-18:00	KIDS Instroomuur Vanaf Sep
18:30-19:30	Zaktraining	18:30-19:30	KIDS Zaktraining 5 t/m 17 jaar
		18:30-19:30	Vrije Zaktraining
		18:30-19:30	Kickboksen recreanten
19:30-20:30	Vrije Zaktraining	19:30-20:30	Kickboksen wedstrijdgroep
20:30-21:30	Zaktraining BUITEN	20:30-21:30	Kickboksen recreanten

<b>DONDERDAG</b>		<b>DONDERDAG</b>	
09:00-10:00	Zaktraining BUITEN	9:00-10:00	Vrije Zaktraining
10:00-11:00	Vrije Zaktraining	10:00-11:00	Vrije Zaktraining
11:00-12:00	Vrije Zaktraining	11:00-12:00	Vrije Zaktraining
12:00-13:00	Vrije Zaktraining	12:00-13:00	Vrije Zaktraining
13:00-14:00	Vrije Zaktraining	13:00-14:00	Vrije Zaktraining
14:00-15:00	Vrije Zaktraining		
15:00-16:00	Vrije Zaktraining		
17:00-18:00	Vrije Zaktraining		
18:00-19:00	Zaktraining BUITEN	18:00-19:00	KIDS 5 t/m 12 jaar
19:00-20:00	Zaktraining BUITEN	19:00-20:00	KIDS 13 t/m 17 jaar
		19:00-20:00	Vrije Zaktraining
20:00-21:00	Vrije Zaktraining	20:00-21:00	Kickboksen recreanten
		20:00-21:00	Vrije Zaktraining
21:00-22:00	Vrije Zaktraining	21:00-22:00	MMA wedstrijdgroep

<b>VRIJDAG</b>		<b>VRIJDAG</b>	
09:00-10:00	Zaktraining BUITEN	09:00-10:00	Kickboksen recreanten
10:00-11:00	Zaktraining BUITEN		
11:00-12:00	Vrije Zaktraining		
12:00-13:00	Vrije Zaktraining		
13:00-14:00	Vrije Zaktraining		
18:30-19:30	Zaktraining BUITEN	18:30-19:30	Vrije Zaktraining
19:30-20:30	Vrije Zaktraining	19:30-20:30	Kickboksen recreanten

<b>ZATERDAG</b>		<b>ZATERDAG</b>	
09:00-10:00	Vrije Zaktraining	09:00-10:00	Kickboksen recreanten
10:00-11:00	Vrije Zaktraining	10:00-11:00	Kids MINI'S 3-5 jaar
11:00-12:00	Vrije Zaktraining	10:00-11:00	Kids 5 t/m 10 jaar
		10:00-11:00	MMA Beginners
		11:00-12:00	Kids 10 t/m 17 jaar

<b>ZONDAG</b>		<b>ZONDAG</b>	
09:00-10:00	Zaktraining BUITEN		
		10:00-11:00	Vrije Zaktraining
		10:00-11:00	Kickboksen recreanten
11:00-12:00	Zaktraining BUITEN		